

programme

Une retraite de Kriya Yoga est organisée :

du mardi soir 8 mai au samedi midi 12 mai 2018 avec
Yogacharya Claudia Cremers & Swami Mangalananda

C'est une belle occasion de méditer dans un lieu calme, invitant
au silence et pour davantage de paix intérieure.

Conférence le mercredi soir 9 mai 2018.

Initiation le jeudi 10 mai au matin.

4 méditations /jour.

Pour toutes demandes de renseignement écrire à : institkriya@yahoo.fr

participation financière

L'hébergement comprend :

- 4 nuits (draps fournis) avec petits déjeuners, déjeuners et dîners végétariens ;
- les chambres sont en majorité des chambres seules (16 places), des chambres à 2 lits (20 places) et également, un dortoir de 4 lits et un dortoir de 5 lits.

Montant demandé :

Retraite complète : 4 jours - 310 € / personne

Retraite partielle : 3 jours - 256 € *

2 jours - 202 € *

1 jour - 148 € *

* (la nuit valide la demi--journée précédente et le repas du midi suivant)

Initiations :

K1 : 150 € + 150€ + Adhésion de 12 €

(conférence obligatoire le mercredi soir)

K2 : 200 € + 200€ + Adhésion de 12 €

Tout participant au week-end devra être à jour de son adhésion à l'Institut du Kriya Yoga (France) pour 2018, soit 12 €.

informations diverses

Informations importantes:

À noter : priorité est donnée aux Kriyavans s'inscrivant pour la retraite entière.

Pourquoi ? ---->

Car le prix de la retraite est calculé en fonction de jours complets, afin d'en minimiser le coût. Le nombre de places est limité à 48 personnes maximum.

Les inscriptions s'effectuent au fur et à mesure, et lorsque le nombre de participants maximum est atteint, une information est transmise sur le site institut de Kriya Yoga www.kriya.asso.fr pour informer les Kriyavans que la retraite est complète.

Prieuré Saint-Thomas



En Eure et Loir, à 80 km de Paris

centres kriya yoga en Europe

Kriya Yoga Centre Vienne



Pottendorferstrasse 69
2523 Tattendorf - Autriche

tél. +43 2253 81491

e-mail : kriya.yoga.centre@aon.at

www.kriyayoga-europe.org - www.kriya.org

Kriya Yoga Centrum



Sterksel - Heezerweg 7
6029-PP, Sterksel - Pays-Bas

tél. +31 40 226 55 76

e-mail : kriya.yoga@worldonline.nl

www.kriya.org

www.kriya.asso.fr



la science originelle du kriya yoga



Yogacharya Claudia Cremers



Swami Mangalananda Giri

Retraite au Prieuré Saint Thomas

ÉPERNON - 2018

En Eure et Loir, à 80 km de Paris

**Du mardi 8 mai
au samedi 12 mai 2018**

www.kriya.asso.fr
institkriya@yahoo.fr

initiation

Les personnes désirant apprendre le Kriya Yoga doivent d'abord recevoir l'initiation d'un enseignant autorisé à le faire par Paramahansa Prajñanananda.

Au cours de l'initiation, on purifie le corps, la colonne vertébrale et les organes des sens. Puis on transmet les trois qualités divines que sont la lumière, la vibration et le son.

Pour l'initiation veuillez s'il vous plaît apporter les offrandes suivantes

- cinq fruits (symbolisant les fruits tirés de ses propres activités dans la vie),
- cinq fleurs (représentant les cinq sens),
- une donation financière de 150 € – (représentant le corps physique)

Après la cérémonie d'initiation, les techniques du 1^{er} kriya seront enseignées. Les nouveaux initiés doivent participer à au moins trois méditations au cours de ce séminaire, afin de pouvoir intégrer et mémoriser les techniques.

Pour l'initiation et les méditations, veuillez vous munir d'un coussin, tapis ou couverture et d'une tenue confortable et correcte.

swami mangalananda giri

Née en Allemagne, Swamiji a grandi près de Stuttgart. En 1992, elle a reçu l'initiation de Rajarshi Peterananda. Docteur en médecine en juillet 2000, elle est ordonnée Swami en septembre 2000 sous le nom de Swami Mangalananda Giri (Félicité auspiciuse).

Swamiji est la première femme moine dans la lignée de Paramahansa Hariharananda.

Elle réside à l'ashram de Tattendorf en Autriche.

Yogacharya Claudia Cremers

Initiée par Rajarshi Peter Van Breukelen en 1987, elle a rencontré Paramahansa Hariharananda en 1990.

Elle a beaucoup servi et médité avec son Maître.

Elle est autorisée à initier des chercheurs spirituels au Kriya Yoga depuis mai 2007.

Native des Pays-Bas, Claudia a étudié la musique et le droit à Amsterdam et à Paris (E.N.A.).

De 1987 à 2012, elle a travaillé en tant que représentante du gouvernement néerlandais dans les affaires internationales.

Elle consacre maintenant son temps à l'enseignement du Kriya Yoga, à la demande de Paramahansa Prajñanananda.

« La thèse fondamentale du yoga en général et du kriya yoga en particulier est que nous sommes une version miniature du cosmos, un microcosme, un univers qui évolue dans le macrocosme du monde. Le créateur suprême se cache en nous et, par l'intermédiaire de la respiration, il anime chacune de nos actions – d'où le nom kriya : tout travail « kri » est fait par le pouvoir de l'âme « ya ». Les diverses forces cosmiques contrôlant l'éther, l'air, le feu, l'eau et la terre contrôlent aussi les différents types d'activités humaines, à savoir: les activités religieuses, les relations humaines, la nutrition, la procréation et l'acquisition de biens. Le yoga représente les moyens d'unir cette correspondance entre le microcosme et le macrocosme, en réalisant la vérité derrière l'union du moi individuel et du Moi suprême. »

lignée des maîtres



« Si vous savez qui vous êtes, si vous savez pourquoi vous êtes venu en ce monde et où vous allez, vous aurez réalisé le but de votre vie. »

Paramahansa Prajñanananda



Paramahansa Prajñanananda (à gauche)

Successor désigné par son Maître Paramahansa Hariharananda, il continue sa mission et enseigne une seule chose : aimer. A travers chaque action et chaque souffle il nous demande instamment de réaliser que nous sommes tous divins et d'atteindre cet état de félicité de l'amour divin et du contentement grâce à une autodiscipline simple et à la pratique du Kriya Yoga.

Paramahansa Hariharananda (1907-2002, à droite)

Rempli d'amour et de pureté, issu d'une longue lignée ininterrompue de Maîtres, il a atteint l'état de nirvikalpa samadhi (l'état sans souffle ni pulsation), le but le plus élevé pour un yogi réalisé.

Disciple de Shri Yukteshwar et de Yogananda, il a diffusé le Kriya Yoga en Orient et en Occident.

références bibliographiques

- *Paramahansa Yogananda : Autobiographie d'un yogi*, aux Editions Adyar;
- *Paramahansa Hariharananda : Kriya Yoga, La voie spirituelle originelle transmise par les Maîtres Réalisés*, aux Editions du Dauphin;
- *Paramahansa Prajñanananda*, en compagnie des Maîtres du Kriya Yoga, *Le yoga originel, Chemin de vie, Chemin d'éveil, Paroles de sagesse, La vie de Paramahansa Hariharananda*, aux Editions du Dauphin;
- *Sri Yukteshwar Giri : La science sacrée*, Editions Adyar.