

# Programme

**Vendredi 12 janvier 2018**  
**à 19 h30**

## CONFERENCE

**La voie originelle & ancestrale  
du Kriya Yoga**

**5 € sauf pour les personnes demandant  
l'initiation le samedi matin**

**Samedi 13 janvier 2018**

- 09H00 à 13h : Initiations
- 15h30 à 16h30 : Révision des techniques
- 16h30 à 17 h30 : Méditation Guidée

**Dimanche 14 janvier 2018**

- 9h00 à 10h30 : Méditation 2ème Kriya  
(Uniquement pour les personnes initiées au  
2ème Kriya)
- 10h45 à 13h00 : Enseignement et  
Méditation Guidée 1er Kriya
- 15h00 à 16h00 : Questions réponses
- 16h à 17h : Méditation 1er Kriya

## Lieu

Association "Jeunesse et Habitat  
16, rue Bernard Palissy  
37000 Tours

## INITIATION

Les personnes désirant apprendre le Kriya Yoga doivent d'abord recevoir l'initiation d'un enseignant autorisé à le faire par Paramahansa Prajñanananda. Au cours de l'initiation, on purifie le corps, la colonne vertébrale et les organes des sens. Puis on transmet les trois qualités divines que sont la lumière, la vibration et le son.

Pour l'initiation veuillez SVP apporter les offrandes suivantes :

- 5 fruits (symbolisant vos actions dans le monde),
- 5 fleurs (symbolisant vos 5 sens),
- une donation financière de 150 euros (représentant votre corps physique)

Après la cérémonie d'initiation, les techniques du 1er kriya seront enseignées. Il est conseillé aux nouveaux initiés de participer à au moins trois méditations au cours de ce séminaire, afin de pouvoir intégrer et mémoriser les techniques.

Pour l'initiation et les méditations, veuillez vous munir d'un coussin, tapis ou couverture et d'une tenue confortable et correcte

Tout participant aux stages doit être à jour de sa cotisation annuelle qui s'élève à 12€ pour l'année 2018.

Cette cotisation pourra être réglée sur place.

Pour les personnes déjà initiées :

25 euros pour la journée.



## Swami Mangalananda Giri

Née en Allemagne, Swamiji a grandi près de Stuttgart.

En 1992 Swamiji a reçu l'initiation de Rajarshi Peterananda, et rencontra Paramahansa Hariharananda la première fois au printemps 1994. Depuis cette époque elle est restée avec Paramahansa Hariharananda dans différents ashrams, et a voyagé en sa compagnie.

Après avoir étudié quelques années la philosophie, Swamiji a étudié la médecine à l'Université de Tübingen en Allemagne. Elle choisit de poursuivre ses études à l'Université de Vienne.

Elle a obtenu son diplôme de docteur en médecine en Juillet 2000.

En Septembre 2000 elle est ordonnée Swami sous le nom de Swami Mangalananda (Félicité auspiciuse)

Swamiji est la première femme Moine dans la lignée de Parmahansa Hariharananda.

Elle enseigne la technique du Kriya yoga à l'ashram de Tattendorf en Autriche.

## Renseignements et inscriptions:

Joan

Téléphone portable : 06 46 84 18 25

Téléphone fixe : 02 47 38 97 81

« Si vous savez qui vous êtes, si vous savez pourquoi vous êtes venu en ce monde et où vous allez, vous aurez réalisé le but de votre vie. »



Paramahansa Hariharananda

(1907-2002)

Rempli d'amour et de pureté, issu d'une longue lignée ininterrompue de Maîtres, il a atteint l'état de nirvikalpa samadhi (l'état sans souffle ni pouls), le but le plus élevé pour un yogi réalisé. Disciple de Shri Yukteshwar et de Paramahansa Yogananda, il a diffusé le Kriya Yoga en Orient et en Occident.



Paramahansa Prajñanananda

Successeur désigné par son Maître Paramahansa Hariharananda, il continue sa mission et enseigne une seule chose: aimer. A travers chaque action et chaque souffle, il nous demande instamment de réaliser que nous sommes tous divins et d'atteindre cet état de félicité de l'amour divin et du contentement grâce à une autodiscipline simple et à la pratique du Kriya Yoga.

## Centres en Europe



Kriya Yoga Centrum  
Sterksel  
Pays-Bas



Kriya Yoga Centre Vienne  
2523 Tattendorf  
Autriche

“La thèse fondamentale du yoga en général et du kriya yoga en particulier est que nous sommes une version miniature du cosmos, un microcosme, un univers qui évolue dans le macrocosme du monde. Le créateur suprême se cache en nous et, par l'intermédiaire de la respiration, il anime chacune de nos actions – d'où le nom kriya: tout travail « kri » est fait par le pouvoir de l'âme « ya ».

Les diverses forces cosmiques contrôlant l'éther, l'air, le feu, l'eau et la terre contrôlent aussi les différents types d'activités humaines, à savoir: les activités religieuses, les relations humaines, la nutrition, la procréation et l'acquisition de biens. Le yoga représente les moyens d'unir cette correspondance entre le microcosme et le macrocosme, en réalisant la vérité derrière l'union du moi individuel et du Moi suprême.”

Le Kriya Yoga authentique et originel de  
Babaji, Lahiri Baba, Shriyukteshwarji  
Paramahansa Hariharanandaji  
et Paramahansa Prajnananda

**A Tours**  
du 12 au 14 janvier 2018



Swami Mangalananda Giri

Hébergement / Lodging  
Possibilité de loger sur place : 20 € la nuit  
Merci d'appeler directement  
l'association "Jeunesse et Habitat" .  
il faut appeler seulement après le 2 janvier 2018  
Tél. : 02 47 60 51 51